

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции, г.	ЦЕНА за порци ю, р.	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр			
			цена	белки	жиры	углеводы
<u>Салаты и роллы</u>						
<b>Салат с курицей и омлетом</b> (огурцы свежие, куриное филе, перец болгарский, лук зеленый, масло растительное, соус мирин, соус киккоман, вода, петрушка, яйцо куриное, соль, сахар )	170	155	8,7	8,7	3,5	127
<b>Салат из томатов и шпината</b> (помидоры свежие, шпинат, нут, лук красный репчатый, паста мисо. соус мирин, соус киккоман, вода, уксус мицукан, масло оливковое, соус чили, паста сычуань, уксус бальзамический, чеснок, соус чили)	160	150	2,9	1,7	16,5	92,9
<b>Ролл филаделфия с зеленым луком</b> (рис для суши, вода, соль, сахар песок, водоросли комбу, соус мирин, уксус мицукан, водоросли нори, сыр творожный, лосось, лук зеленый, салат фрилис, имбирь корень, васаби, соус мирин, соус киккоман)	110	320	9	5,3	37,6	234,5
<u>Супы</u>						
<b>Гаспачо со снежным крабом</b> (огурцы свежие, сельдерей стебель, снежный краб, базилик, лук репчатый, уксус винный, перец сладкий, соус шрирача, соль, сок томатный)	350	230	2,9	0,2	3,4	27,3
<b>Рамен с говядиной и грибами</b> (говядина б/к, шампиньоны, крахмал картофельный, лапша удон, лук репчатый, масло растительное, морковь, перец болгарский, перец черный молотый, соль, соус мирин, соус соевый киккоман, яйцо куриное)	300	240	3,1	3,4	5,9	66,9
<u>ГОРЯЧЕЕ</u>						
<b>Острый цыплёнок тонкацу</b> (куриное филе, яйцо куриное, сухари панко, соль, соус чили, имбирь корень, паста сычуань, уксус бальзамический, соус кимчи, масло растительное, жидкий дым, сливки 33%, соус кунжутный, рис гохан, чеснок, соус рыбный, сахар, вода, мука темпурная)	210	230	10,9	4,5	27	190,1
<b>Орзо со снежным крабом</b> (крабовые палочки снежный краб, паста орзо, вода, сливки 33%, томат прнто)	210	210	7,8	5,7	17	152,6
<b>Яки удон со свиной</b> (лапша удон, морковь, масло растительное, свинина шея, соус креветочный, соль, перец, соус устричный, яйцо куриное, крахмал картофельный, салат китайский, тунец стружка)	240	220	6,1	21,5	22,4	307,8

<u>ДЕСЕРТЫ</u>						
<b>Банановый мусс с соленой карамелью</b> (сливки 33%, банан, пудра сахарная, сахар песок, масло сливочное, соль морская, орех фундук)	80	155	4,0	29,7	24,2	380
<b>Жасминовый чизкейк с соленой карамелью</b> (сахар песок, сливки 33%, масло сливочное, соль морская, сыр творожный, молоко сгущеное, чай цветок жасмина, краситель пищевой, крошка вафельная)	60	110	5,2	26,9	24,2	380
<u>НАПИТКИ</u>						
лимонад (аро, монин, сахар песок, лимон,спрайт, смородина с/м)		70,0				
Чай Жасминовая жемчужина		100,0				
Чай Ассам с чабрицом		100,0				
Американо		130,0				
Капучино		150,0				
Эспрессо		130,0				
Кастелино Эмилия		170,0	алк 12		1,8	70
Пузырьки		190,0				

Управляющий \_\_\_\_\_ Боковец Н.М. \_\_\_\_\_ ФИО, подпись

Технолог \_\_\_\_\_ Ширинкина Г.Г. \_\_\_\_\_ ФИО, подпись

дата ведения

25.07.2022