

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА (состав)	ВЫХОД порции, г.	ЦЕНА за порцию, р.	пищевая и энергетическая ценность в 100 гр			
			белки	жиры	углеводы	калорийность
СУШИ						
лосось (лосось,рис для суши, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, васаби, соус мирин, саке, соус киккоман, тунец стружка, имбирь маринованный)	2шт/60	330 Р	12,3	3,5	21	165
креветка (креветки тигровые, рис для суши, вода, сахар песок, соль, водоросли комбу, соус мирин, васаби порошок, имбирь маринованный, соус киккоман)	2шт/70	290 Р	13,2	1	23,5	155,7
Спайси краб (краб мясо, соус ким чи, перец каенский, васаби, кунжут черный, имбирь маринованный, водоросли нори,рис для суши, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, соус кимчи, майонез хелманс, соус ширача, масло кунжутное, соус мирин, соус киккоман, водоросли комбу)	2шт/64	390 Р	11,3	11	22,3	233,9
Спайси лосось (лосось, васаби, кунжут черный, имбирь маринованный, водоросли нори,рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, соус кимчи, майонез хелманс, соус ширача, масло кунжутное, соус мирин, саке, соус киккоман, водоросли комбу, тунец стружка)	2шт/64	370 Р	11,8	7,7	22,2	205,7
Спайси гребешок (гребешок, перец чили, васаби, кунжут черный, имбирь маринованный, водоросли нори,рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, соус кимчи, майонез хелманс, соус ширача, масло кунжутное, соус мирин, саке, соус киккоман, водоросли комбу, тунец стружка)	2шт/64	330 Р	10,4	5,7	23,3	186,4
САШИМИ						
Микс: лосось, тунец, креветки и гребешок (лосось, тунец, гребешок, креветки, дайкон, водоросли чукка, соус мирин, соус киккоман, вода, масло виноградной косточки, масло васаби, листья шисо)	200	1 200 Р	18	5	2,5	127,1
Лосось с соусом васаби (лосось, соус мирин, соус киккоман, вода, масло васаби, лук сибулет, микрозелень редис)	80	490 Р	14,2	10,9	1,6	160,9
Гребешок с соусом шисо (гребешок, масло виноградной косточки, соус шисо, уксус малиновый, соус чили, микрозелень мелиса)	60	460	14,0	11,0	6,3	180
РОЛЛЫ						
Ролл Лосось с соусом "Халапеньо" (водоросли нори, водоросли яки суши, крабовые палочки снежный краб, краситель жидкий, лимон, лосось, лук зеленый, майонез хелманс, майонез провансаль, мука темпурная, огурцы свежие, перец халапенью маринованный, рис фушигон, сахар песок, сливки 38%, соль, соус мирин, соус чили, уксус мицукан, яйцо куриное)	8шт/240	650 Р	11,2	12	26,4	258,5
Ролл горячий лосось со сливочным сыром (лосось, водоросли нори, рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, сыр кремлетте, авокадо, мука темпурная,яйцо куриное, майонез провансаль, угорь копченый, соус киккоман, соус мирин, хондаши, кунжут, васаби, имбирь маринованный)	8шт/200	570 Р	7,7	4,4	36,6	217
Ролл «Филадельфия» с авокадо (лосось, авокадо, сыр кремлетте, рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, водоросли нори,васаби,соус мирин, саке, соус киккоман, водоросли комбу, тунец стружка, имбирь маринованный)	8шт/240	700 Р	8,9	6,4	23,2	185,7
Ролл "Калифорния" с крабом (краб фаланга, авокадо, огурцы свежие, водоросли нори, рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, майонез хелманс, икра тобико, васаби, соус мирин, саке, соус киккоман, тунец стружка, имбирь маринованный)	8шт/230	780 Р	7,3	5,6	28,3	192,7
Ролл "Измурдный дракон" с крабом (авокадо, водоросли нори, имбирь маринованный, краб, лимон, майонез, пюре фруктовое манго, рис фушигон, сахар песок, сироп монин, сливки 38%, соль, соус куунжутный, соус мирин, соус киккоман, уксус мицукан, хрен васаби)	8шт/250	650	5,8	6,3	24,9	179,4
Ролл "Приморский" с гребешком (гребешок, сыр кремлетте, водоросли нори, рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, лук зеленый, кресс-салат, майонез хелманс, салат романо, икра тобико, васаби,соус мирин, саке, соус киккоман, водоросли комбу, тунец стружка, имбирь маринованный)	8шт/230	720 Р	8,3	7,6	28,1	214,2
Ролл "Креветка темпура" с крабом и соусом из манго (креветка тигровая, огурцы свежие, авокадо, краб фаланга, водоросли нори, рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, мука пшеничная, яйцо куриное, майонез провансаль, мука темпурная, сироп маракуйя, пюре фруктовое манго, кресс-салат, соус мирин, саке, соус киккоман, водоросли комбу, тунец стружка, имбирь маринованный, васаби)	8шт/240	550 Р	6,3	0,7	30,3	152,9
"Том Ям" с лососем и креветкой-темпура (лосось, огурцы свежие, креветки тигровые, авокадо, водоросли нори, рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, мука пшеничная, яйцо куриное, майонез провансаль, мука темпурная,кетчуп Хайнс, чеснок,соус киккоман, масло растительное, сахар-песок, лимон, глютамат, бульон куриный сух., трава лимонник, галангал, листья лайма, сок гранатовый, перец чили, соус мирин, саке, соус киккоман, водоросли комбу, тунец стружкаимбирь маринованный, васаби, паста из морепродуктов)	8шт/280	680 Р	8,9	1,7	26,1	155,1
Ролл "Хрустящий лосось" с огурцом (лосось, огурцы свежие, икра тобико, имбирь маринованный, водоросли нори, рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу,сахар-песок, соус мирин, краситель, майонез хелманс, васаби, лимон, сливки 33%, саке, соус киккоман, водоросли комбу, тунец стружка, яйцо куриное, майонез провансаль, мука темпурная, масло растительное)	8шт/190	540 Р	8,3	4,1	45,7	249
Ролл "Горячая Филадельфия" с авокадо (лосось, авокадо, сыр кремлетте, рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, водоросли нори, мука пшеничная, яйцо куриное, майонез провансаль, мука темпурная, кунжут, угорь копченый, соус киккоман, соус мирин, хондаши, васаби,соус мирин, саке, соус киккоман, водоросли комбу, тунец стружка, имбирь маринованный)	8шт/250	700 Р	8,9	5	34,5	218,9
ПОКЕ						
Поке с копченым угрем и васаби муссом (водоросли нори, краситель жидкий, лимон, лук зеленый свежий, лук сибулет, майонез, масло трюфельное, огурцы свежие, перец чили, рис фушигон, сахар песок, сливки 38%, соль, соус мирин, соус киккоман, сыр филадельфия, угорь копченый, уксус мицукан, васаби)	195	520	6,4	5,6	19,3	153,1
ПОКЕ с лососем и васаби-муссом (лосось,авокадо,томаты черри, лук красный, рис фушигон, уксус мицукан, сахар-песок, соль, водоросли комбу, соус киккоман, соус мирин, хондаши,краситель, майонез хелманс, васаби, лимон, сливки 33%, водоросли чукка, бобы эдамаме)	230	470 Р	5,8	4,3	27,2	170

Поке с крабом и соусом из манго (краб фаланга, майонез хелманс, рис фушигон, сахар песок, соль, уксус мицукан, водоросли сухие, огурцы свежие, сироп монин маракуйя, пюре фруктовое манго, соус кунжутный, соус мирин, соус соевый киккоман, вода, икра тобика, кресс салат амарант)	205	510 Р	9	6,5	51,9	310
Поке с хрустящими креветками (водоросли сухие, икра тобико, имбирь корень, капуста цветная, кетчуп, корица в палочках, краситель пищевой, крахмал картофельный, креветки тигровые, ксантан, лайм, лимон, майонез хелманс, масло растительное, молоко сгущеное, мука пшеничная, паста карри красная, паста сычуань, помидоры черри, приправы вкусовые, пюре фруктовое манго, редис, рис фушигон, салат фреллис, сахар песок, сода пищевая, соль, соус мирин, соус рыбный, соус соевый киккоман, трава лимонник, уксус мицукан)	240	460 Р	7,3	7,4	35,5	238,1
САЛАТЫ И ЗАКУСКИ						
Салат с крабом, страчателлой и гуавой (авокадо, чернила каракатицы, краб, краситель жидкий, кресс салат, лайм, маслины, оливки, масло из виноградных косточек, масло оливковое, орехи грецкие, перец черный молотый, пюре фруктовое гуава, соль, сыр страчателла, хлеб)	120	650 Р	8,8	17	5,9	211,7
Салат с хрустящим цыпленком и трюфельный айоли (ростки сои, томаты черри, майонез хелманс, масло трюфельное, соус понзу, соус шисо, лимон, куриное филе, редис, капуста цветная, салат романо, салат белая дача, мука пшеничная, крахмал картофельный, сода, масло растительное, имбирь корень, трава лимонник, гвоздика, корица в палочках, паста карри красная, молоко сгущеное, лайм, кетчуп хайнс, паста сычуань, краситель жидкий)	230	450 Р	9,9	23,4	15,3	311,3
Салат со свежим тунцом и ореховым соусом (арахисовая паста, бобы эдамаме, имбирь, кетчуп, кинза, кунжут, лимон, масло оливковое, микрозелень редис, перец черный молотый, помидоры черри, руккола, салат фреллис, сливки 38%, соул, соус кунжутный, соус чили, тунец филе, чеснок)	200	610 Р	12,6	13,6	4,9	192,4
Салат из брокколи с сыром страчателла (брокколи с/м, сыр страчателла, перец черный молотый, базилик свежий, масло растительное, сливки 38%, сахар песок, вода, соус кунжутный, кресс салат щавель)	140	390 Р	6,6	25,9	5,8	282
Хрустящие баклажаны и томаты со "сладким чили" (баклажаны, соус сладкий чили, соль, кинза, помидоры черри, крахмал кукурузный, масло растительное)	220	370 Р	1,4	10,6	38	253,4
Пончики из краба со сливочным сыром (бамбук листья, краб конечности, лайм, мука пшеничная, сливки 38%, соус креветочный, сухари панко, сыр филаделфия, яйцо куриное)	110/30	790 Р	18	13,1	38,3	343,3
Креветки-темпура с васаби-муссом (креветки тигровые, мука темпурная, лист бамбука, сахар песок, соус мирин, краситель, майонез хелманс, васаби, лимон, сливки 33%, яйцо куриное)	120/20	490 Р	15,1	9,6	25,6	249
Луковая лепешка ротти с кокосовым хумусом (лепешка роти парата, кунжут, нут, молоко кокосовое, сахар песок, соль, соус чили сладкий, сливки кокосовые, лайм)	100	240 Р	5	6,4	51	281,6
СУПЫ						
Том Ям с морепродуктами (креветки тигровые, грибы вешанки, мидии, томаты черри, кинза, листья лайма, лук шалот, масло растительное, галангал, перец чили, соус рыбный, лимон, чеснок, лук репчатый, масло растительное, трава лимонник, бульон сухой кур, сахар-песок, молоко кокосовое, лимон, морковь, кости куриные, паста из морепродуктов)	350	580 Р	5,9	7,8	5,1	114
Мисо-суп с "неидеальным лососем" (бульон сухой, водоросли, лосось, лук зеленый, лук репчатый, морковь, паста мисо, помидоры черри, приправы вкусовые, соевый творог тофу, соль, тунец стружка)	360	430 Р	2	1,2	3,6	32,7
Чили-Биф Рамен (паста острая китай, бульон сухой, кости пищевые куриные, лук репчатый, морковь, вода, соус кимчи, масло растительное, базилик, кинза, лук зеленый, лук репчатый, говядина вырезка, лапша пшеничная)	450	690 Р	5,7	4,4	8,5	96,5
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА И ВОК						
Краб в соусе "черный перец" с картофелем фри (картофель фри, кетчуп, краб, крахмал картофельный, масло растительное, масло трюфельное, перец черный молотый, розмарин, соль, соус ворчестер, соус мирин, соус соевый, соус киккоман, соус устричный)	210	1 300 Р	9,1	2,1	13,7	110,4
Мурманский палтус с авокадо и маринованными томатами (палтус, мёд, вода, сахар песок, горчица дижонская, паста мисо, соус соевый киккоман, авокадо, помидоры, соус мирин, уксус мицукан, масло оливковое, соус чили, паста сычуань, паста табаджан, уксус бальзамический, чеснок свежий, базилик, шпинат, масло растительное, свекла)	180	810 Р	7,4	4,9	11,1	117,9
Сингапурская лапша со свиной и креветками (масло растительное, яйцо куриное, чеснок, лук репчатый, морковь свежая, лапша фунчоза, соус устричный, масло кунжутное, лайм, кунжут, свинина шея, соус креветочный, соус сладкий чили, лук зеленый, креветки тигровые, грибы шиитаке)	300	540 Р	7,7	12,7	17,3	215
«Пад Тай» с курицей и креветками (куриное филе, орех арахис, лук зеленый, лук репчатый, лапша удон, яйцо куриное, креветки, кинза, масло растительное, вода, соус рыбный, соус креветочный, паста сычуань, сахар песок, тамарин, лук репчатый, масло растительное, лайм)	310	490 Р	13,5	3,8	22,8	179
Стейк из говяжьей вырезки с картофельными ньокки (базилик, говядина вырезка, грибы вешанки, желток куриный, картофель свежий, кетчуп, крахмал картофельный, лук зеленый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, перец черный молотый, сливки 38%, соль, соус ворчестер, соус демиглас, соус мирин, соус соевый, соус киккоман, соус устричный, соус чили, сыр пармезан)	260	880 Р	13	9,3	13,3	188,5
Утиная грудка с манго (бадьян, бульон сух, кинза, корица молотая, лимон, манго консервированное, мед, перец черный молотый, пищевая добавка цартесса, приправы вкусовые, сахар песок, соль, соус кимчи, соус мирин, соус соевый киккоман, соус чили, утиное филе)	160	730 Р	21,1	5,3	23,4	226
Креветки гриль с соусом "Ким Чи" (креветки, соль, перец белый молотый, крахмал картофельный, бульон сухой куриный, сахар песок, масло растительное, чеснок, лук репчатый, лук сибулет, сливки 33%, соус кимчи, масло сливочное, мёд, соус шрирача)	160	720 Р	15,5	31,3	6,1	368
Стейк из лосося с брокколи и страчателлой (арахисовая паста, базилик, имбирь, капуста брокколи, кетчуп, кинза, лимон, лосось, масло растительное, сливки 38%, соль, соус кунжутный, соус терияки, соус чили, сыр страчателла, чеснок)	240	870 Р	10,7	9,9	7	159,5

Чёрное ризотто "Том Ям" с креветками (рис nero венеро, креветки, вода, сода, масло сливочное, масло растительное, бульон сухой куриный, сахар песок, соль, кетчуп, имбирь корень, чеснок, соус чили, перец халапеньо, соус рыбный, лук репчатый, маракуйя, сок юдзу, ксантан, перец болгарский, лайм)	290	670 Р	6,3	8	27,2	205,9
Треска вок с муссом из копченого угря (треска, крахмал картофельный, соль, базилик, шпинат, масло растительное, микрозелень кислица, бульон сухой куриный, сахар песок, кетчуп, имбирь корень, чеснок, угорь копченый, майонез хелманс, соус мирин, соус киккоман, вода, сливки, ксантан, соу чили)	220	630 Р	7,7	8,9	29,2	228
ДЕСЕРТЫ						
Матча-кекс с мороженым из щавеля (шоколад белый, масло сливочное, чай матча, яйцо куриное, яичный желток, мука пшеничная, разрыхлитель, молоко сухое кокосовое, пюре фруктовое гуава, щавель, молоко, сливки 38%, сахар песок, мелисса-кресс салат)	125	420 Р	4,9	11,4	25	222,4
Вагаси моти с каркаде и маракуйей (пудра сахарная, вода, чай каркаде, крахмал кукурузный, мука рисовая, маракуйя, сливки 33%, сливки шантипак, сыр маскарпоне, сахар песок, голубика)	95	370 Р	4,1	16	48,4	354,1
Вагаси моти с манго (сливки шантипак, сливки 38%, сыр маскарпоне, пюре фруктовое манго, пудра сахарная, вода, краситель пищевой оранжевый, мука глютенная, манго консервированное)	95	370 Р	4,0	16,1	42,7	332
Чернослив с соленой карамелью (орех пекан, чернослив, сахар-песок, сливки 38%, масло сливочное, соль морская, пудра сахарная, молоко, крем ванильный сухой, сыр маскарпоне)	140	430 Р	5,3	27,0	20,4	346
Мусс из маракуйи с кокосовым сорбе (пюре кокос, сливки кокосовые, пюре каламанси, глюкоза жидкая, молоко, пюре маракуйя, пудра сахарная, стабилизатор проспума, сироп маракуйя, маракуйя свежая, паста фисташковая, сливки 33%)	90	390 Р	1,7	12,1	14,6	174,6
Юдзу-чизкейк под мандариновым куполом (сахар-песок, желатин, пюре фруктовое мандариновое, вода, цедра юдзу, сахарная пудра, сок юдзу, сыр кремлетта, сливки 38%)	85	380 Р	2,2	10,2	16,5	163
Шоколадный мусс с кофейным мороженым (молоко, сливки, сахар песок, соль, желатин, кофе в зернах, молоко сухое, шоколад, желток пастеризованный, мёд, мука пшеничная, какао, соль морская, масло сливочное, малина, пудра сахарная, апельсин, глюкоза)	110	360 Р	3,6	28,5	25,1	371

Управляющий _____ Боковец Н.М. _____ ФИО, подпись

Технолог _____ Ширинкина Г.Г. _____ ФИО, подпись

#####